



Gesund ins Leben
Netzwerk Junge Familie



Bundeszentrum
für Ernährung











→ +10% →



1

2

3

4

5

6

7

8

9

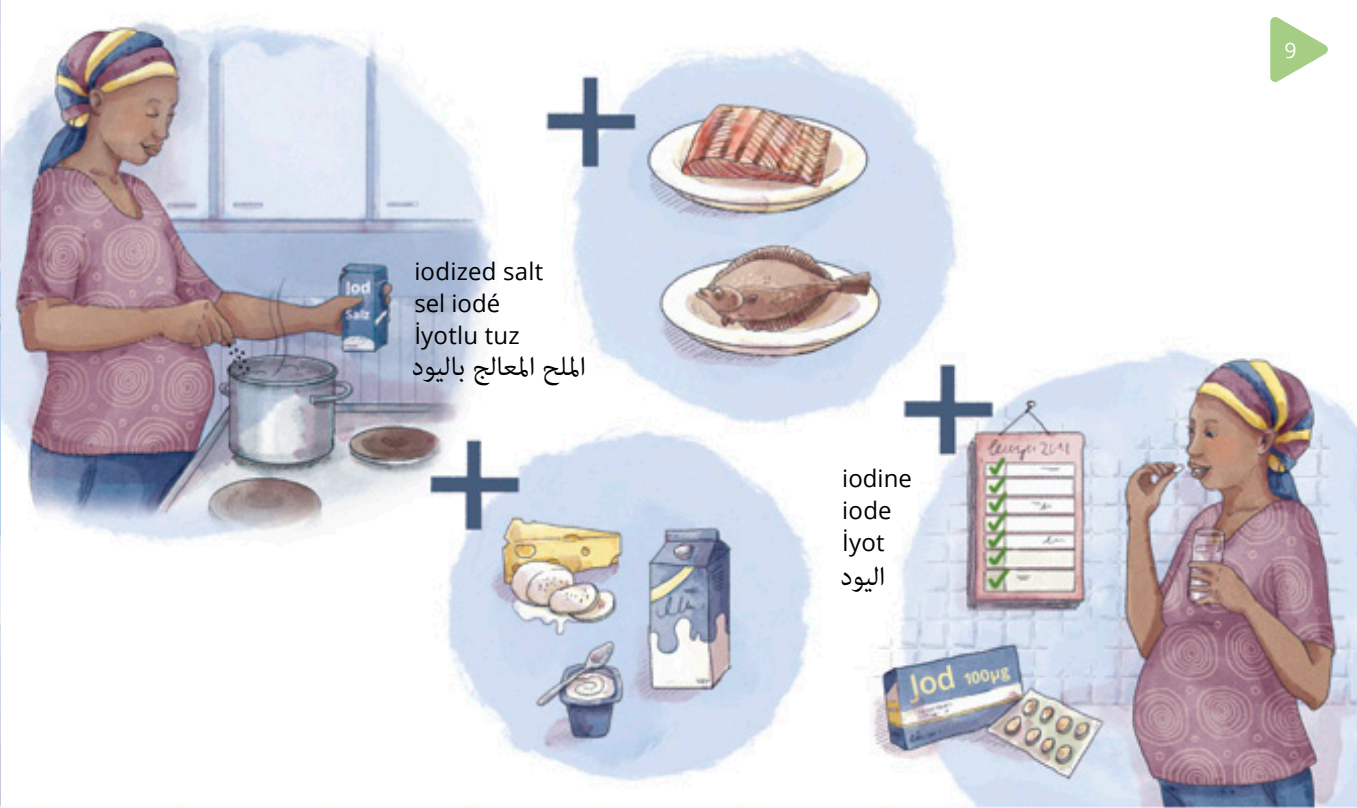






* folic acid
 acide folique
 folik asit
 حمض الفوليك





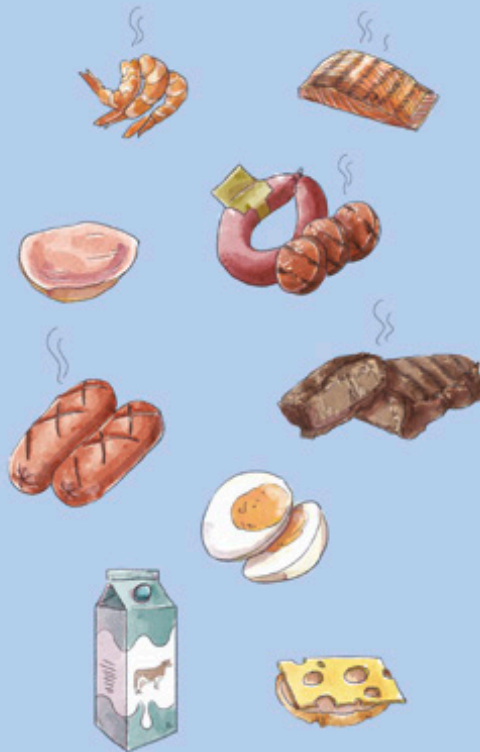
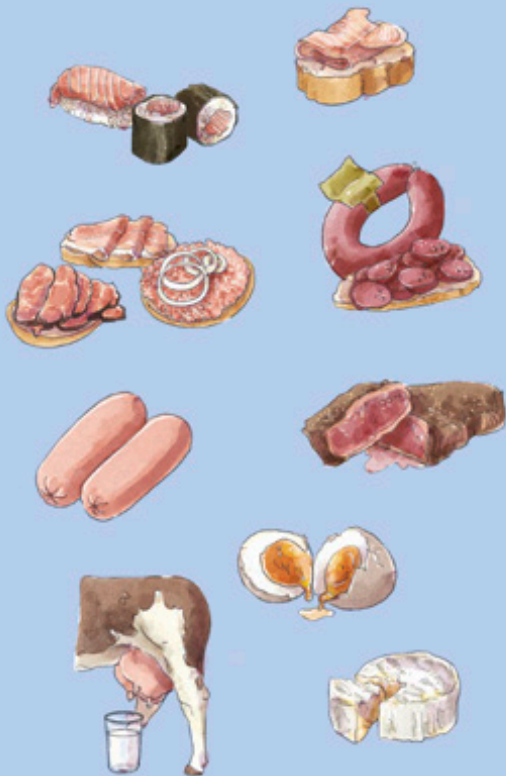


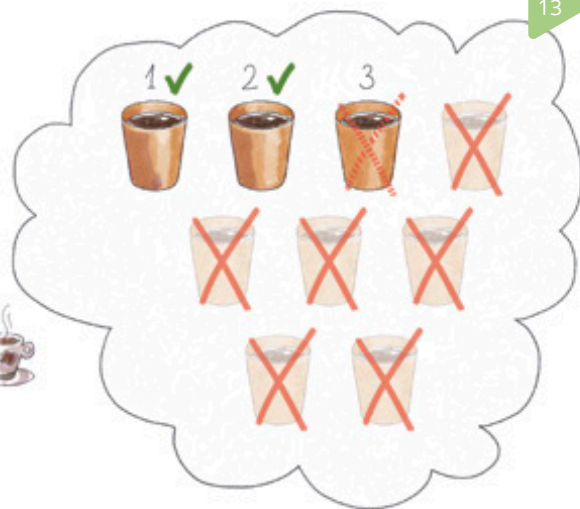


roh
raw
cru
çiğ
نيء



gegart
cooked
cuit
pişmiş
مطهي







medikamente
medication
médicaments
ilaçlar
الأدوية





docosahexaenoic acid
 acide docosahexaénoïque
 dokosaheksaenoik asit
 حمض الدوكوساهيكسانويك



iron
 fer
 demir
 الحديد



www.gesund-ins-leben.de/text-botschaften



- ▶ Die Botschaften der Illustrationen finden Sie als Text unter folgendem Link: www.gesund-ins-leben.de/text-botschaften Inklusive Übersetzung in die Sprachen: Arabisch, English, Französisch und Türkisch.
- ▶ Les messages des illustrations se trouvent sous forme de texte sous le lien suivant : www.gesund-ins-leben.de/text-botschaften Y compris la traduction dans les langues : arabe, anglais, français et turc.
- ▶ The illustrations' messages can be found in writing under the following link: www.gesund-ins-leben.de/text-botschaften Including translations into: Arabic, English, French and Turkish.
- ▶ Resimlerle ilgili yazıları şu internet sayfasında bulabilirsiniz: www.gesund-ins-leben.de/text-botschaften Arapça, İngilizce, Fransızca ve Türkçe olarak çeviriler mevcuttur.

يمكن العثور على رسائل الرسوم التوضيحية كنص تحت الرابط التالي:
www.gesund-ins-leben.de/text-botschaften
 بما في ذلك ترجمة إلى اللغات: العربية والإنجليزية والفرنسية والتركية.



Impressum

0449/2019

Herausgeberin:

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

Präsident:

Dr. Hanns-Christoph Eiden

Deichmanns Aue 29

53179 Bonn

Telefon: 0228 / 68 45 - 0

www.ble.de, www.bzfe.de

Idee, Konzept und Redaktion:

Nadia Röwe (M. Sc. oec. troph.), BLE

Grafik:

www.berres-stenzel.de

Illustrationen:

Martina Bürger, Münster

Druck:

Bonifatius Druck GmbH

33100 Paderborn

Nachdruck oder Vervielfältigung – auch auszugsweise –
sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern
nur mit Zustimmung der BLE gestattet.

Erstauflage

© BLE 2019



Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



**Bundeszentrum
für Ernährung**

Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM
und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

