



UNSER BERATUNGSANGEBOT

DER WEG ZU UNS

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

UNSER TEAM ...

aus Psychologen, Pädagogen, Sozialarbeitern, Paar-, Familien- & Lebensberatern kann Sie auf vielfältige Weise unterstützen. Hierzu gehören:

LEBENSBERATUNG EINZELNER

Klärungshilfe, Unterstützung und Begleitung in seelischen Belastungssituationen, wie Jobverlust, Trauer, Sorgen um die Gesundheit und altersbedingte Veränderungen

ERZIEHUNGS- & FAMILIENBERATUNG

Vertrauliche Beratung von Eltern, Jugendlichen und Kindern

PARTNERSCHAFTS-, EHE-, TRENNUNGS- & SCHEIDUNGSBERATUNG

Paarberatung und Mediation, Unterstützung von Alleinerziehenden sowie nicht sorgeberechtigten Eltern

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

Unterstützung und Begleitung von Selbsthilfegruppen und Initiativen

PRÄVENTION

Vorträge und Beteiligung an Diskussionsrunden

FORTBILDUNG & SUPERVISION

Angebote für Lehrer, Erzieher sowie für Fachkräfte anderer Organisationen

DAUER & HÄUFIGKEIT EINER BERATUNG

Ein Beratungsgespräch dauert in der Regel 45-60 Minuten. Wie viele Gespräche Sie wahrnehmen wird gemeinsam entschieden. Manche Fragen sind schon nach ein bis zwei Stunden geklärt, andere brauchen mehr Zeit.

Alle Gespräche, von der Anmeldung bis zum Abschlussgespräch, unterliegen der Schweigepflicht!

WIE SCHNELL BEKOMME ICH EINEN TERMIN?

Scheuen Sie sich nicht anzurufen oder nachzufragen, wenn Sie Beratung wünschen. Unser Ziel ist es, Ihnen einen Ersttermin zeitnah anzubieten.

WAS KOSTET DIE BERATUNG?

Die Beratung wird grundsätzlich kostenfrei angeboten. Bei längeren Beratungen beteiligen sich viele Ratsuchende durch Spenden an den Kosten. Durch diese Gelder werden zusätzliche Gruppenangebote, wie z.B. eine Gruppe für Kinder aus Trennung und Scheidung, finanziert.

Lebens- & Erziehungsberatung für Erwachsene, Kinder & Jugendliche im Heidekreis

INFORMATION FÜR RATSUCHENDE



LEBENSBERATUNG
KIRCHENKREIS WALSRODE



Kirchenkreis
Walsrode

Lebensberatung Walsrode - Kirchplatz 8, 29664 Walsrode
Telefon 05161-8010, E-Mail info@lebensberatung-walsrode.de

VERTRAULICHE ONLINEBERATUNG
www.evangelische-beratung.info/walsrode

KINDER & JUGENDLICHE

ERZIEHUNG & FAMILIE

PARTNERSCHAFT & EHE
TRENNUNG & SCHEIDUNG



PARTNERSCHAFT & EHE TRENNUNG & SCHEIDUNG

IN UNSERE BERATUNGSSTELLE ...

kommen Paare mit unterschiedlichen Anliegen. Es kann hilfreich sein, Ihre Situation mit einer außenstehenden Person zu besprechen.

- Kommunikationsprobleme innerhalb der Partnerschaft
- Ambivalenzen - Zusammenbleiben oder sich trennen?
- Konflikte und Streitverhalten
- Territorien und Grenzen
- Intimität und Sexualität
- Generationskonflikte
- Außereheliche Beziehungen
- Begleitung bei gerichtlichen Auflagen

Für all diese Themen bieten wir unsere Beratung an, egal ob es sich um Paare / Ehepaare mit oder ohne Kinder handelt.

In jedem einzelnen Fall nehmen wir uns so viel Zeit, wie Sie es als Paar oder Einzelperson in Anspruch nehmen möchten.

Unsere Neutralität als BeraterIn ist ein wichtiger Grundsatz für uns.

ERZIEHUNG & FAMILIE

GRUNDSÄTZLICH ...

haben Sie als Eltern einen Rechtsanspruch auf kostenfreie Erziehungsberatung. Dies ist im Jugendhilfegesetz verankert. Mütter und Väter haben auch einen Anspruch auf Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung.

EGAL OB ...

- Erziehungs- und Entwicklungsprobleme
- Familiäre Konflikte
- Sorgen um das Verhalten und Befinden der Kinder, wie zum Beispiel Ängste oder Schlafstörungen
- Probleme im Kindergarten oder Schulalltag
- die Auswirkung von Trennung und Scheidung auf die Kinder
- neue Familienkonstellation, Patchwork-Familien
- Pubertät und Ablösung vom Elternhaus

Was auch immer Ihnen Sorgen bereitet, reagieren Sie frühzeitig!

KINDER & JUGENDLICHE

WENN DU EINFACH NICHT MEHR WEITER WEISST ...

- Hast Du Stress Zuhause?
- Brauchst Du jemanden der Dir einfach mal zuhört?
- Nervt Dich die Schule? Oder hast Du Probleme mit Lehrern?
- Kommst Du manchmal mit Dir selbst nicht klar?
- Stresst Dich Dein Freundeskreis? Oder die Liebe?
- Mobbing – und Du weißt nicht, was Du tun sollst?
- Leistungsdruck in der Ausbildung oder an der Uni?
- Du bist verzweifelt oder weißt nicht mehr weiter?

Kinder und Jugendliche bekommen bei uns möglichst schnell einen Termin. Was DU uns anvertraust, unterliegt der Schweigepflicht – selbst Deinen Eltern gegenüber! Die Beratung ist natürlich kostenfrei!

Trau Dich uns anzurufen, eine Mail zu schreiben oder einfach vorbei zu kommen. Wir sind gerne für Dich da!

VERTRAULICHE ONLINE-BERATUNG
www.evangelische-beratung.info/walsrode